

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET



VÄLITÄMME
TOISISTAMME JA
ITSESTÄMME



TOIMIMME
AVOIMESTI JA
YHTEISÖLLISESTI



TAKAAMME
TURVALLISEN
TOIMINTA-
YMPÄRISTÖN



TUOTAMME
HYVINVOINTIA



LUOMME
LAATUA, ILOA JA
INNOSTUSTA



KUNNIOITAMME
YMPÄRISTÖÄ

WWW.VOIMISTELU.FI

Saarijärven Naisvoimistelijat ry

Vastuullisuussuunnitelma 2025–2027

1. Johdanto

Saarijärven Naisvoimistelijat ry on vuonna 1950 perustettu, voittoa tavoittelematon voimisteluseura, joka tarjoaa harrasteliikuntaa kaikenikäisille – painottuen alle 18-vuotiaiden toimintaan. Seuraan osallistuu vuosittain noin 200 harrastajaa ja toiminta työllistää kauden aikana noin 15 ohjaajaa. Ohjaajia koulutetaan aktiivisesti ja seuran tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia huomioiden taloudellinen esteettömyys.

Tämä vastuullisuussuunnitelma perustuu Voimisteluliiton eettisiin periaatteisiin, voimistelun vastuullisuusohjelmaan sekä seuroille laadittuihin vastuullisuuden askelmerkkeihin. Suunnitelman tavoitteena on varmistaa, että toiminta on avointa, turvallista, yhdenvertaista ja kestävä.

2. Vastuullisuuden perusta: Voimistelun eettiset periaatteet

1. Välitämme toisistamme ja itsestämme
2. Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
3. Takaamme turvallisen toimintaympäristön
4. Tuotamme hyvinvointia
5. Luomme laatua, iloa ja innostusta
6. Kunnioitamme ympäristöä

Saarijärven Naisvoimistelijat sitoutuu näihin periaatteisiin kaikessa toiminnassaan.

3. Hyvä hallinto

Seura noudattaa hyvän hallinnon periaatteita, läpinäkyvyyttä ja avoimuutta.

3.1 Hallinnon käytännöt

- Hallitus sitoutuu urheilun reilun pelin periaatteisiin ja voimistelun eettisiin periaatteisiin.
- Hallitus tutustuu ja seuraa aktiivisesti Voimisteluliiton vastuullisuusmateriaalien päivityksiä.
- Kaikki työsuhteet ja sopimukset hoidetaan lainmukaisesti.
- Seuran säännöt ja yhdistysrekisterin tiedot pidetään ajan tasalla.
- Taloushallinto toteutetaan läpinäkyvästi, ja jäsenluettelo on ajantasainen.
- Jäsenistö osallistetaan päätöksentekoon vuosikokousten ja avoimen viestinnän kautta.

3.2 Vastuullisuusyhteyshenkilö

Seurassa on nimettynä vastuullisuusyhteyshenkilö.

Vastuullisuusyhteyshenkilön tehtävät yhdessä johtokunnan kanssa:

- seuraa ja päivittää vastuullisuusohjelmaa
 - toimii matalan kynnyksen yhteyshenkilönä epäasiallisen käytöksen tilanteissa
 - ylläpitää linkitykset Et ole yksin -palveluun
 - koordinoi pelisääntöjen toteutumista
 - tukee ohjaajia eettisissä ja turvallisuuskysymyksissä
-

4. Turvallinen toimintaympäristö

Saarijärven Naisvoimistelijat sitoutuu turvallisen, kannustavan ja positiivisen ilmapiirin luomiseen.

4.1 Turvallisuustoimenpiteet

- Alaikäisten kanssa toimivilta tarkistetaan rikostausta ennen toiminnan alkua.
- Seura ylläpitää selkeitä pelisääntöjä kaikille toimijoille (voimistelijat, vanhemmat, valmentajat, ohjaajat, vapaaehtoiset).
- Hallitus tutustuu "Turvallisesti voimistelussa" -materiaaliin ja Lasten voimistelun linjauksiin.
- Seuralla on ohjeistus epäasiallisen käytöksen havaitsemiseen ja siihen puuttumiseen.
- Sivustolla julkaistaan linkki Et ole yksin -palveluun.

4.2 Esiintymiset ja tapahtumat

- Seura järjestämässä näytöksissä varmistetaan turvalliset olosuhteet esiintyjille ja yleisölle.
- Katsomoturvallisuus sekä tapahtuman kulku suunnitellaan etukäteen.

5. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Seura edistää yhdenvertaisuutta ja ehkäisee syrjintää.

5.1 Periaatteet

- Jokainen on tervetullut – harrastajatausta, sukupuoli, toimintakyky, etnisyys tai muu henkilökohtainen tekijä ei vaikuta osallistumiseen.
- Harrastamisen taloudelliset esteet pyritään pitämään mahdollisimman matalina.
- Vanhemmat, ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat kunnioittavaan ja rakentavaan vuorovaikutukseen.
- Toiminnassa hyödynnetään Voimisteluliiton yhdenvertaisuusmateriaaleja.

5.2 Esteettömyys ja osallistaminen

- Ryhmät ovat matalan kynnyksen liikuntaryhmiä.
- Harrastajilta kerätään palautetta toiminnan kehittämiseksi.
- Nuoria ohjaajia rohkaistaan osallistumaan esim. apuohjaajina.

6. Ympäristö ja ilmasto

Seura osallistuu kestäväen kehityksen edistämiseen.

6.1 Toimintaperiaatteet

- Jäseniä kannustetaan kävelemään tai pyöräilemään harjoituksiin.
- Kimppakyytejä suositetaan kilpailu- ja tapahtumamatkoilla.
- Pukuja ja varusteita kierrätetään.
- Turhaa matkustamista vältetään.
- Seura tutustuu ja sitoutuu Voimistelun ympäristöohjelmaan.

6.2 Tapahtumien ympäristövastuu

- Näytöksissä minimoidaan jätteen synty.
- Vältetään kertakäyttömateriaaleja.

7. Antidoping ja reilu peli

Vaikka seura ei toimi kilpaurheilun ytimessä, reilun pelin periaatteet koskevat kaikkea toimintaa.

7.1 Periaatteet

- Seura tutustuu Voimisteluliiton antidoping-ohjelmaan.
- Valmentajia kannustetaan Puhtaasti paras -verkkokoulutukseen.

- Kilpailutoiminnassa toimitaan rehellisesti ja läpinäkyvästi.
-

8. Pelisäännöt

8.1 Lapsille ja nuorille

- Kohtelen muita ystävällisesti ja kannustavasti.
- Annan kaikille harjoitusrauhan.
- Kunnioitan ohjaajan ohjeita.
- Uskallan kertoa, jos jokin huolettaa.

8.2 Aikuisille harrastajille

- Vastaan myönteisestä ja turvallisesta ilmapiiristä.
- Toimin kannustavasti kaikkia kohtaan.
- Kunnioitan ohjaajaa ja ryhmäläisiä.

8.3 Vanhemmille

- Tuetaan lasta positiivisesti ilman suorituspainetta.
- Annetaan ohjaajille työrauha.
- Ei sallita kiusaamista tai epäasiallista käytöstä.

8.4 Ohjaajille

- Huolehdin turvallisesta ympäristöstä.
- Toimin yhdenvertaisesti ja kunnioitan kaikkia.
- Puutun epäasialliseen käytökseen.
- Viestin avoimesti ja tavoitettavasti.
- Kehitän osaamistani aktiivisesti.

Epäasialliseen käytökseen puuttuminen

Mikäli koet epäasiallista käytöstä, olethan siitä aina yhteydessä meihin. Alla seuran toimintamalli epäasiallisen käytöksen puuttumiseen.

- Keskustele tilanteesta asian omaisten kanssa. Kerro kokemuksestasi.
- Tuo asia tietoon esim. joukkueen valmentajalle tai ohjaajalle. Heillä on vastuu ottaa asia käsittelyyn.
- Tuo asia vastuullisuusyhteyshenkilön tietoon. Tarvittaessa hän vie tiedon myös johtokunnalle.
- Asia käsitellään osapuolten kanssa ja tarvittaessa esim. joukkueen vanhemmat kutsutaan koolle.

Käsittelyn jälkeen tilannetta seurataan ja tarvittaessa tehdään tarvittavia jatkotoimia.

Mikäli koet tarpeelliseksi voit aina olla yhteydessä myös Väestöliiton Et ole yksin -palveluun.

<https://www.etoleyksin.fi/>

9. Toimintasuunnitelma 2026

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Turvallisuus

- Päivitetään toimintakauden alussa ohjeet epäasiallisten tilanteiden käsittelyyn.
- Varmistetaan rikostaustojen tarkistus kaikilta alaikäisten kanssa toimivilta.

2. Yhdenvertaisuus ja matalan kynnyksen toiminta

- Otetaan käyttöön palautelomake harrastajille ja vanhemmille.
- Jatketaan taloudellisen esteettömyyden tukemista varainkeruulla.

3. Ympäristövastuu

- Suositetaan pukujen ja välineiden kierrätystä
- Suositellaan kävelyä ja pyöräilyä kaikissa ryhmissä.

4. Ohjaajien osaaminen

- Jokaiselle ohjaajalle vähintään yksi koulutus vuodessa.

5. Viestintä

- Päivitetään vastuullisuusosio seuran verkkosivuille.
- Julkaistaan vastuullisuuspäätös.

10. Vastuullisuuspäätös

Saarijärven Naisvoimistelijat ry sitoutuu tarjoamaan kaikille turvallisen, yhdenvertaisen ja ilontäyteisen harrastuspaikan. Toimimme avoimesti, kunnioittavasti ja vastuullisesti – tuemme harrastajien hyvinvointia ja kasvua sekä edistämme kestävästä ja yhteisöllistä toimintakulttuuria.

11. Seuranta ja arviointi

Vastuullisuussuunnitelma päivitetään vuosittain syyskauden alussa. Seuranta tapahtuu:

- toimijoiden palautteiden avulla
- ohjaajapalaverissa
- hallituksen arviointikeskusteluissa
- vuosittaisissa kehitystoimenpiteissä

Tavoitteena on jatkuva parantaminen.