

<https://www.youtube.com/watch?v=EYyp40DoBXU>



Gymnaestrada Joensuu 2026



Kesän liikuttavin festivaali Gymnaestrada koetaan Joensuussa 4.-7.6.2026

MOVE IT! Gymnaestrada on liikkeen ja voimistelun suur tapahtuma niille, joita liikuttaa ilo, ihmiset ja hyvä fiilis.

SHOW IT! Suomen suurin ja näyttävin liikunnallinen kaupunkitapahtuma kokoaa harrastajat ja huiput näyttämään muuvinsa – esiintymään, kisaamaan ja kokemaan uutta.

FEEL IT! Kesäkuussa 2026 Gymnaestrada ottaa haltuun koko Joensuun. Se tuo kadulle mukaansatempaavan sykkeen, sporttiset tyypit ja elämykset, joihin jokainen voi hypätä mukaan. Siksi Gymnaestrada on kesän liikuttavin festivaali.

Päiväohjelma



Torstai 4.6.

Saapuminen Joensuuhun ja majoittuminen. Harjoituksia, kilpailuja, esiintymisiä, liikkumista. **Avajaiset.**

Perjantai 5.6.

Festivaalitunnelmaa, kilpailuja ja kokeilupisteitä. Esiintymisiä, näytöksiä, **yhteisohjelmien harjoituksia.**

Lauantai 6.6.

Festivaalitunnelmaa, kilpailuja ja kokeilupisteitä. Esiintymisiä, näytöksiä, **yhteisohjelmien harjoituksia.**

Sunnuntai 7.6.

Festivaalitunnelmaa, kilpailuja ja kokeilupisteitä. Esiintymisiä, näytöksiä, **yhteisohjelmien harjoituksia.**
Päätösjuhla iltapäivällä, täällä esiinnyttään! Kotimatka.

KENTTÄOHJELMAT



Saarijärven Naisvoimistelijoiden mukana voi osallistua seitsemään eri kenttäohjelmaan:

Tule leikkimään

Kesä ja kaverit

Nyt pelataan

Sulamispiste

Täältä tullaan maailma

Salamointia

Vauhti kiihtyy

Perheliikunta

Nuoremmat voimistelukoululaiset ja Aralia

Vanhemmat voimistelukoululaiset ja Odessa

Yli 12-v. tanssillisen voimistelun harrastajat

Yli 16-v. tanssillisen voimistelun harrastajat

Kuntoliikunta

Seniorit

Kenttäohjelmien yhteisharjoitukset 18.4. Vantaalla!

Ei perheliikunta, varmistetaan muiden ohjelmien osalta myöhemmin.

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

TULE LEIKKIMÄÄN

Tuu mukaan leikkiin! Perheliikuntaohjelmassa heittäydytään leikin pyörteisiin. Vaikka iltaisin uni saapuu niin aikuisille kuin lapsillekin, odottaa aamulla jälleen uusi leikintäyteinen päivä.



Ohjelmaa harjoitellaan Hulivilijumpassa
Ohjaaja: Silja

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

KESÄ JA KAVERIT

Tule mukaan kavereiden yhteiseen kesäpäivään!
Mukaansatempaava, iloa pursuva lasten
voimisteluohjelma kertoo kesäisen tarinan
ystävyydestä ja yhdessä tekemisen voimasta.
Aurinko, loma ja kaverit - onko sen parempaa?



Tähän ohjelmaan voivat osallistua nuoremmat voimistelukoululaiset sekä Aralian voimistelijat.

Ohjelmaa harjoitellaan Siljan ja Sinnin sekä Essin tunneilla

Ohjaajat: Silja, Sinni, Essi

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

NYT PELATAAN

Lasten vaativammassa voimisteluohjelmassa sukelletaan mielikuvitukselliseen pelimaailmaan. Tässä pelissä jokainen voi olla sankari. Hauskuutta, mielikuvitusta ja leikkiä - tervetuloa mukaan seikkailemaan pelien maailmaan!



Tähän ohjelmaan voivat osallistua isommat voimistelukoululaiset ja Odessan voimistelijat
Ohjelmaa harjoitellaan Miilin tunnilla
Ohjaaja: Miili

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

SULAMISPISTE

Tarina jäädästä, lumesta ja maapallon monipuolisesta ilmastosta. Ohjelman kaksi eri roolia haastavat molemmat osallistujiaan uudella tavalla, tunteen ohjaamalla liikekielellä, johon uppoudutaan tunteikkaan musiikin johdolla.



Tähän ohjelmaan voivat osallistua tanssillisen voimistelun harrastajat (yli 12-v)
Ohjelmaa harjoitellaan Adan tunnilla
Ohjaaja: Ada

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

TÄÄLTÄ TULLAAN MAAILMA

Rohkeutta, voimaa ja itsevarmuutta huokuva ohjelma viestii rohkeudesta luottaa itseensä ja tavoitella unelmia. Avoimin mielin ohjelmassa liikutaan näyttävästi kohti riemua, elämäniloa ja itsevarmuutta vahvan musiikin siivittämänä.



Tähän ohjelmaan voivat osallistua yli 16-vuotiaat tanssillisen voimistelun harrastajat
Ohjelmaa harjoitellaan maanantaisin klo 18.30-19.30
Ohjaajat: Laura ja Heidi

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

SALAMOINTIA

Energiaa, nostalgiaa ja täyttä tunnelmaa!
Ryhmäliikuntaohjelma tuo kentälle bileet. Luvassa on rentoa, mutta vauhdikasta meininkiä kaikkien tunteman musiikin tahtiin. Tämä ohjelma liikuttaa jokaista pilke silmäkulmassa.



Tähän ohjelmaan voivat osallistua kaiken ikäiset kuntoliikkujat
Ohjelmaa harjoitellaan Tehotreenissä
Ohjaajat: Titta

KENTTÄOHJELMAT

GYMNAESTRADA
4.-7.6. JOENSUU 2026
LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

VAUHTI KIIHTYY

Senioreille suunnatussa ohjelmassa nautitaan liikkeen rytmistä ja yhdessä esiintymisestä. Ohjelma yhdistää rytmisen ilottelun, suomalaisen perusvoimistelun ja liikkeen monimuotoisuuden. Ohjelman loppua kohti vauhti kiihtyy ja ilo yltyy!



Tätä senioreille suunnattua ohjelmaa harjoitellaan Kuntotanssitunnilla
Ohjaaja: Ulla

HUOLTAJAT



Jokaiselle lasten ryhmälle nimetään huoltajat, lukumäärä lasten määrän mukaan (arviolta 5-7 henkilöä).

Huoltajien tehtävänä on huolehtia ryhmänsä

- aikatauluista
- liikkumisista / siirtymistä
- ruokailuista
- ilta- ja aamutoimista
- toimia apuna harjoituksissa
- tavaroista/varusteista harjoitusten aikana

Jos olet kiinnostunut lähtemään tapahtumaan huoltajaksi, ilmoitathan siitä ilmoittautumislomakkeella. Huoltajien tulee olla täysi-ikäisiä.

Huoltajien matkakustannukset maksetaan yhteisestä kassasta, eli huoltajalle ei tule maksuja tapahtumaan liittyen.

KUSTANNUKSET



- | | | |
|---|---------------|------|
| • KISAPASSI, kaikille pakollinen | aikuiset | 120€ |
| | 7-16-vuotiaat | 95€ |
| | alle 7-v | 55€ |
| • LISENSSI, kaikille pakollinen, sekä esiintyjät että huoltajat | | 15€ |
| • RUOKAPAKETTI, sis. lounaan ja päivällisen | | ? |
| • KOULUMAJOITUS, sis. aamupalan | | 70€ |

Muita kuluja:

- Bussimatkat kevään yhteisharjoituksiin sekä itse tapahtumaan
- Ateriat yhteisharjoituksissa
- Huoltajien kustannukset
- Puvut noin 30-70€/hlö
- Iltpalatarvikkeet koululle

ARVIO kokonaiskustannuksista
noin 300-400€ /henkilö

Laskutus:

KISAPASSIT laskutetaan lähtijöiltä syksyn 2025 aikana

MUUT KULUT laskutetaan alkuvuoden 2026 aikana useassa erässä

VARAINHANKINTAA

SYKSYN AIKANA SUUNNITELMISSA MM:

- **Gutz-myynti**
Lokakuun alussa, vastuhenkilö Heidi
- **Kakkumyyjäiset**
25.10. klo 10 S-marketin aulassa, vastuhenkilö Hanna
- **Puttipaja-kynttilämyynti**
Marraskuun lopulla, vastuhenkilö Laura
- **Joulunäytös 29.11.2025**

IDEOITA KEVÄÄLLE?

- Sponsorikirjeitä paikallisille yrityksille



Tästä pääset rekisteröitymään
SNV:n Gutz-myyjäksi

<https://webshop.gutz.fi/fi/ts/register/68d144898b45947d2405ca6a>

LÄHILAHJOITUS-ÄÄNESTYS

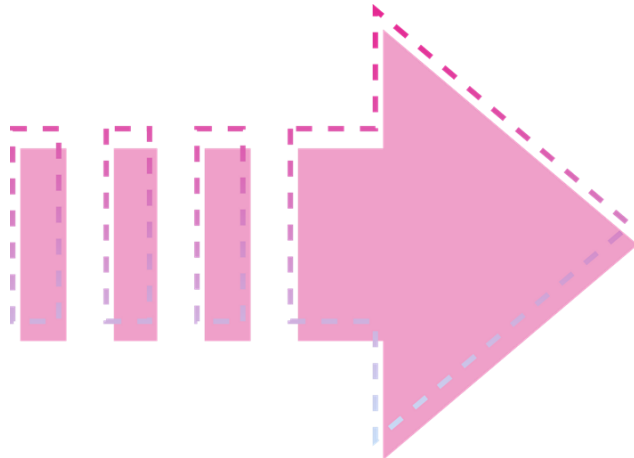


SNV on mukana LähiTapiola Keski-Suomen LähiLahjoitus-äänestyksessä, jossa on jaossa 100 kappaletta 1000 euron tukisummia 💙.

Haemme lahjoitusta kattamaan Gymnaestradan osallistumiskuluja.

Voit vaikuttaa siihen, saammeko lahjoitusta, joten äänestä meitä heti skannaamalla QR-koodi. Kannustathan myös lähipiirisi ja tuttusi äänestämään!

<https://www.lahitapiola.fi/henkilo/asiakkaalle/edut-ja-kampanjat/keski-suomi/lahilahjoitus-keski-suomi/>



ILMOITTAUTUMINEN



Sitovat ilmoittautumiset tapahtumaan 23.10. mennessä.

Ilmoittautuminen tehdään omalla ilmoittautumislomakkeella (forms).
Jokaisesta lähtijästä tulee täyttää oma lomake.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5hCMjMyQaVykyhdLoHs5HC5ANJhsrCMGhoVmJ1Nv1m40gEQ/viewform>

Tarkempia tietoja kuten ruokavaliot, vaatekoot yms. kysytään myöhemmin.

Lisätietoja:

Laura Rossi 0407176085

Mari Tuimala 0405291202

Heidi Haapakoski 0407500050

Hanna Hiekkavirta 0449730069

www.gymnaestrada.fi

